

Únor 2024

Studentský časopis **DISCIPULUS**

**Jaká úžasná
tajemství skrývá náš
mozek?**



Jaká je vaše finanční gramotnost? Je úroveň dostatečná, abyste předešli finančním podvodům?



HORKÉ OTÁZKY

PROČ NEMŮŽEME POLECHTAT SAMI SEBE?

Pod povrchem kůže máme malá nervová zakončení, které při polechtání vyšlou informaci do mozku a ten zareaguje buď smíchem nebo ucuknutím. Ovšem, pokud lechtáme sami sebe, tak tento podnět zpracovává jiná část mozku, která však vždy nevyše žádnou reakci.

CO ŠUMÍ V MUŠLÍCH?

Vzpomínáte na dovolenou tím, že posloucháte zvuky moře v mušli? Kdepak, žádné moře v ní neuslyšíte. Její tvar nám nabízí dokonalou zvukovou iluzi, tedy především její rezonanční deska. V mušli totiž slyšíme zvuky zvenčí! Zkusit to můžete i s hrnkem! Efekt bude stejný.

PROČ JSOU V HOTELÍCH RUČNÍKY BÍLÉ?

Podle průzkumu amerického hotelu Westin je vnímání prostředí, kde je vše bílé, nejvíce luxusní. Sněhově bílou, na které je vidět každé smítko, vám navíc hotel dává najevo, že se můžete spolehnout na naprostou čistotu.

VÁŽENÉ ČTENÁŘKY, VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

měsíc utekl jako voda a se začátkem dalšího samozřejmě nebude chybět ani nové vydání časopisu Discipulus! I tentokrát toho v něm najdete spoustu. Stačí listovat jen o pár stránek dál, kde na vás čeká hlavní téma, které tentokrát odhalí neuvěřitelné tajemství a záhady lidského mozku. Těšit se můžete také na novou rubriku krimi. Jistě vás překvapíme neuvěřitelnými rekordy lidského těla nebo odpověďmi na otázky, na které se bojíte zeptat! Chybět nebudou ani psychologické triky, playlist měsíce a studentský horoskop! Aby toho nebylo málo, tak vám představíme ještě dvě novinky tohoto vydání. První z nich objevíte na straně 21, kde na vás čeká článek od studenta. Říká se, že méně je více. Proto na Vás místo Rozhovoru v kabinetu čeká Rozhovor s učitelem! Přeji vám krásné čtení.

Filip Boháček



casopis.discipulus

Obsah čísla

VÍŠ, ŽE..


didaskaleinofobie je
strach z chození do
školy!


- 4 Umění multitaskingu
Jak ho efektivně využít ve svůj prospěch?
- 5 Jak jste na tom s finanční gramotností?
Vyzkoušejte si malý testík
- 6 **HLAVNÍ TÉMA**
Neuvěřitelné záhady lidského mozku
- 8 Co se děje na Purkyňce
Enersol a Den firem
- 9 Hot News
Jaké zprávy se šíří mezi studenty?
- 10 Co dalo světu Německo
Vynálezy, na které můžeme být hrdí
- 11 Neuvěřitelné rekordy lidského těla
Co vše dokáže vaše tělo?
- 12 Krimi
Aktuální zprávy ze světa kriminalistiky
- 13 Facebook, Twitter, Instagram
Dozvíš se o jejich rozdílech!
- 14 Playlist měsíce
Tentokrát ze světa rocku
- 15 Psychologické triky
Ty nejužasnější triky, které fungují!
- 16 Otázky, na které se bojíme zeptat
Přinášíme odpovědi, které vám pomohou
- 17 Digitální detox
Jak a proč si udělat pauzu od technologií
- 18 Nosiče smůly, Děsivé příběhy
Jaké činnosti vám přinesou smůlu?
- 19 Profese budoucnosti, soutěž
Únorová soutěž je tady!!!
- 20 Rozhovor s učitelem
Máme pro vás novinku!
- 21 Jak sestavit voltmetr
Článek od studenta
- 22 Jak získaly své jméno
Netypická mužská jména
- 23 Skočte do SOČ s JCMM
Unikátní rozhovor s Alenou Hynkovou
- 25 Studijní horoskop
Jaký bude březen?
- 26 Ptáte se, vyhlášení soutěží
Zapoj se do tvorby časopisu!

UMĚNÍ MULTITASKINGU PŘI UČENÍ

Nejprve si řekneme, co to vlastně multitasking znamená. V překladu do češtiny bychom ho mohli rozložit do dvou slov: multi- více a task- úkol. Jedná se o schopnost jedince vykonat několik úkolů najednou. Mozek touží pořád po něčem novém a miluje vyrušení. Kdykoliv třeba odepíšete na zprávu, zjistíte, že vám někdo lajknul fotku, aktivuje se v mozku centrum pro potěšení a vyplaví se neurotransmitter dopamin. Multitasking nám rovněž poskytuje jakýsi bludný pocit toho, že jsme strašně produktivní, i když vlastně nic pořádného neuděláme. Pro nás má jednu skvělou funkci- můžeme ho uplatnit při učení. Jak? Velmi jednoduše, v některých situacích se dokonce objeví sám a pomůže nám se plně soustředit na jednu věc a ostatní ignorovat. Samozřejmě má také svoje výhody a nevýhody. Pojdme se na ně podívat, ale nejprve si konečně řekneme, jak multitasking můžeme použít v praxi.

Nejprve si všechny úkoly nachystejte a vytvořte si časový plán! Pak se začněte učit. Látky vždy po nějakém čase střídejte, dejte si však pozor, aby při střídání nedocházelo ke ztrátám času a pozornosti.

Za žádných okolností byste neměli multitaskovat, pokud se věnujete úkolu, který vyžaduje hodně vaší pozornosti. Pokud však děláte něco, co je pro vás automatické, tak vám přijde multitasking vhod. Nejenže vám pomůže zvýšit svoji produktivitu, ale také zrychlíte proces řešení úkolů. 

Při multitaskingu více chybujete. Pojí se také s velkým stresem, který způsobuje soustředění se na více věcí zároveň. Můžete se také stát, že se sníží vaše produktivita. Z těchto faktů jasně vyplývá, že multitasking není pro každého a je potřeba vyzkoušet, jestli pro vás bude vhodný! 

Veronika Sedláčková

JAK JSTE NA TOM S FINANČNÍ GRAMOTNOSTÍ?

Výbornou úroveň ve finanční gramotnosti dosahuje třetina žáků středních škol, téměř každý pátý středoškolák je ale finančně ngramotný. Nejslabšího výsledku studenti dosáhli v oblastech týkajících se každodenní činnosti jako bezpečného chování při placení nebo hospodaření domácnosti. Tyto informace nám prozradil průzkum České školní inspekce z minulého roku. Nejúspěšnější jsou gymnazisté. Naopak, nejhorší výkon předvedli žáci se středních škol bez maturitní zkoušky.

My jsme si pro vás připravili malý test, díky kterému odhalíte, jak na tom s finanční gramotností jste!

1. Co je to RPSN?

- Roční procentní sazba úroků
- Roční procentní sazba nákladů
- Řádné podmínky smlouvy

2. Jaká je maximální státní podpora u stavebního spoření?

- 1000 Kč
- 1500 Kč
- 2000 Kč

Oscar Snášel

3. Co je nejdůležitější při sestavování finančního plánu?

- Řešit ochranu příjmů, bydlení a finanční rezervu
- Kontrolovat správnost a aktuálnost smluv
- Vědět, kolik vydělává rodina

4. Co je diverzifikace investic?

- Rozdělení investovaného částky na další příležitosti
- Vložení částky do dluhopisů ČNB
- Postupné investování do jednoho produktu

5. Jaký je nejčastější způsob financování bydlení v Česku?

- Hypotéka
- Úvěr ze stavebního spoření
- Hotovost

NEUVĚŘITELNÉ ZÁHADY LIDSKÉHO MOZKU

Lidský mozek, zázrak evoluce a nesmírně složitý orgán. Patří k nejzajímavějším a nejdokonalejším částem lidského těla. Je zodpovědný za naše myšlení, pocity, paměť a chování. Stále ukrývá mnoho tajemství, které vyvolávají ohromný zájem vědců, filozofů, umělců i laické veřejnosti. Naše porozumění lidskému mozku se stále prohlubuje, díky neustálému pokroku v oblasti neurovědy, psychologie a počítačových věd. Zatímco jsme toho již mnoho objevili a pochopili, stále existuje mnoho otázek, na které hledáme odpovědi. A právě tato nekonečná zvědavost a touha po poznání nás pohání kupředu. Pojdme se nejprve podívat na několik nejnovějších objevů a otázek, které jsou pro zkoumání našeho mozku velmi důležité.

Jak mozky různých jedinců interagují mezi sebou?

Sociální interakce a empatie jsou klíčové aspekty lidského chování, které jsou ovlivněny fungováním mozku. Studie ukazují, že mozky lidí mají tendenci synchronizovat svou aktivitu během konverzací a společných aktivit, což může hrát důležitou roli ve formování vztahů a společenských kultur.

Jak funguje paměť v mozku?

Paměť je klíčovou funkcí mozku, ale její přesný mechanismus stále není zcela pochopen. Nové studie naznačují, že paměť není uložena jen v jedné oblasti mozku, ale je distribuována po různých částech a propojena s mnoha faktory, jakou jsou emoce a zkušenosti.

Toto jsou jedny z mnoha otázek, které si jak vědci, tak i laici pokládají dennodenně. Díky moderním technologiím máme to štěstí, že se nám na ně skutečně dostává odpovědi. Teď se však podíváme na úplný začátek a to na rozdělení mozku- na jeho hemisféry. Každá plní spoustu funkcí, které jsou pro život velmi důležité. Pravá zajišťuje tvořivost, intuici, umění, hudbu, emoce, humor a fantazii. Levá se pak stará o logiku, jazyk, vědu, fakta, čísla, vůli a matematiku. No není to úžasné?



MOZEK V ČÍSLECH

1,4 kg To je průměrná hmotnost mozku dospělého muže

86 Toto číslo nám naznačuje počet neuronů v mozku, ovšem jedná se o miliardy.

100 I tady se nebudeme bavit jen o stovce, ale hned o trilionech. Bavíme se o synapsích, o spojích mezi neurony.

20 Tolik procent energie spotřebuje mozek během jedné sekundy

2,5 Mozek pokrývá šedá hmota, kterou nazýváme kortex. Její rozlohu měříme v metrech.

Záhady lidského mozku

Jednou z největších záhad je původ našeho vědomí. Na tuto otázku, ostatně jako i na všechny ostatní, neznáme odpověď. Ovšem, domnívat se můžeme. Společně si odhalíme několik záhadných otázek, na jejichž vysvětlení zatím čekáme marně.

Na straně 26 si můžeš vyzkoušet test o úžasném fungování tvého mozku!

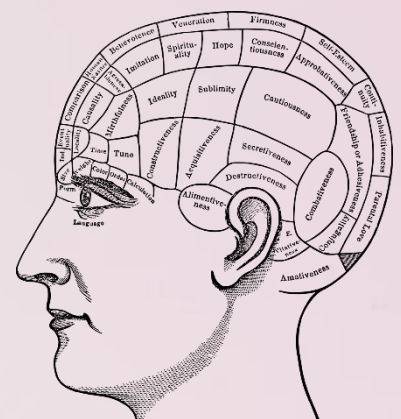
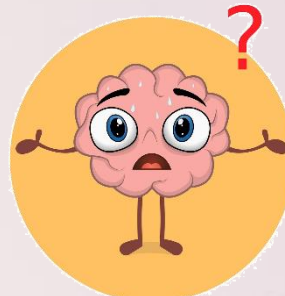
Původ vědomí

Jedním z největších otazníků je původ a povaha lidského vědomí. Co přesně způsobuje, že jsme si vědomi svých myšlenek a existence? Jaký je vztah mezi fyzickými procesy v mozku a subjektivní zkušeností vědomí?

Kreativita a inspirace

Proces tvorby a kreativity je jedním z nejzajímavějších aspektů lidského mozku. Jak přesně mozky jednotlivců generují nové nápady, umění a inovace?

Takto bychom mohli pokračovat do nekonečna. Záhad je opravdu mnoho a my jen můžeme doufat, že na ně jednou budeme znát odpověď. Na závěr se podíváme na jednu ulítlou vědu. Jedná se o frenologii, která tvrdí, že lidský charakter poznáš podle tvaru hlavy! Jistý Doktor Gall je přesvědčen, že jednotlivé části mozku souvisí s různými schopnostmi. Také tvrdí, že mozek je sval- čím více ho používáme, tím více roste. Tím pádem některé více používané části začnou tláčit na lebku a vytváří nahmatatelné vybouleniny. Zajímavé, ne?





CO SE DĚJE NA PURKYŇCE



Enersol

Enersol je národní projekt podporovaný ministerstvem životního prostředí, který vznikl v roce 2004. Jeho cílem je rozšíření a zkvalitnění výuky zaměřené na obnovitelné zdroje energie, energetické úspory a snižování emisí v dopravě. Soutěž žákovských projektových prací s tematikou ochrany životního prostředí probíhá každý rok ve třech kolech: školním, krajském a celostátním a učí žáky mimo jiné i prezentovat vlastní názor před početným publikem.

Naši školu v něm reprezentovali žáci oboru Průmyslová ekologie a jeden z nich – Patrik Šibor – si vybojoval postup do celostátního kola. Gratulujeme a budeme držet palce!



Den firem

Ve čtvrtek 22. února proběhl Den firem. Studenti 3. a 4. ročníků mohli zjistit bližší informace o firmách v jejich oboru. Celkem se představilo 44 firem nabízející navíc i dobrovolnictví nebo brigády.



HOW NEWS

POMPEYES V BRNĚ

Milovníci rychlého občerstvení budou mít v Brně na Hlavním nádraží již třetí fastfood. To v tomto měsíci schválila Rada města Brna. Kdy se tak stane, zatím není jasné. Jelikož roční nájemné přesahuje dva miliony, tak zájemců bylo opravdu málo. Konkrétně tedy čtyři mezi kterými se objevil i nový fastfood Pompeyes, který je již od listopadu minulého roku v Praze.

TAJNÉ PROBLÉMY

Panické ataky, ale i sebepoškozování. O psychických problémech studentů rodiče často vědět nechtějí. *"Ten rodič je třeba sám odolnější. Proto si nepřipouští, že by se něco takového jeho dítěti mohlo stát,"* vysvětluje školní psycholožka z pražského Gymnázia Jana Keplera Barbora Semerádová a dodává, že s přibývajícím panickými atakami mezi studenty lze mluvit o "epidemii úzkosti".

DIVADELNÍ PREMIÉRY

Ani v únoru nás Městské divadlo Brno nezklamalo a přineslo hned dvě inscenace. Na Hudební scéně měl premiéru muzikál Heidi v hlavních rolích s dětskými herci. Na Činoherní scéně se poprvé ukázal strhující příběh od nejslanější české novodobé autorky Kateřiny Tučkové Bílá Voda, který je opravdu silný a plný emocí.

S premiérou však nečekala ani Praha, která nám na prkna Divadla Broadway přinesla historický muzikál Troja. Za zmínku stojí také muzikál Sopranistky v Hudebním divadle Karlín nebo Vše o ženách z divadla Studio dva.



CO DALO SVĚTU NĚMECKO



Německo, střeoevropská země se silnou historií a vlivnou ekonomikou. Je známé svým kulturním dědictvím, vysokou kvalitou života a inovativním průmyslem. Země s rozmanitým geografickým reliéfem, od pohoří po rovinaté krajiny. Není divu, že právě odsud pochází mnoho velmi užitečných vynálezů, pojďme se na ně podívat!

Dieselový motor

Dieselový motor, též známý jako vznětový vymyslel v roce 1897 Rudolf Diesel, který byl vynálezcem, inženýrem, esperantistou a podnikatelem. Známý byl také díky své záhadné smrti. Poprvé byl Dieselův motor použit na lodním parníku a brzy se stal velmi populární.

Další důležité vynálezy...

Hot dog, hamburger

Gramofon, elektrický telegraf

Infračervené záření

Termodynamika

První benzínový automobil

Mikrofon

Za jeho vznikem stojí vynálezce Emile Berliner. Ten zkoumal Bellův telefon, ale byl zklamán, jelikož hlas na druhé straně přístroje byl velmi málo slyšet. Proto sestrojil volný kontaktní vysílač. Ten dnes známe pod jménem mikrofon.

Knihtisk

Tento vynález sestrojil Johannes Gutenberg. Ve středověku se tisklo pomocí blokového tisku, vždy se vyřezala jedna tabulka a poté se vytiskla, což bylo velmi nákladné a zdlouhavé. Napadlo ho vyřezat jednotlivá písmenka a poskládat je do daných slov. Po vytisknutí se mohly používat dál, takže vše bylo praktičtější. Johannes G. se zasloužil nejen v oblasti knih, ale také byl známý jako kovář, zlatník, typograf, rytec a mincmistr. Za své doby dokonce pomocí knihtisku vytisknul Guterbergerovu bibli.

NEUVĚŘITELNÉ REKORDY LIDSKÉHO TĚLA

Položili jste si někdy otázku, jakých rekordů může dosahovat vaše tělo? Spousta z nás dokonce zkouší, co jejich tělo vydrží. Dnes se podíváme na ty, kteří v sobě nějaký malý, či dokonce větší zázrak objevili. Všechny rekordmany samozřejmě najdeme v knize rekordů, do které se díky svým neuvěřitelným schopnostem dostali.

NEJRYCHLEJŠÍ

První z rekordmanů dokázal na dráze 100 metrů vyvinout rychlost 44,72km/h a to za pouhých 9 a půl sekundy. Jedná se o Jamajčana Isuana Bolta.

Toto však není jediný rekord, který drží! Platí to i pro 200 metrů a štafetu.

NEJMENŠÍ

Věřte, nevěřte, nejmenší člověk na Zemi měřil pouhých 54,6 cm. Jmenoval se Chandra Bahadur Dangi, který se dožil krásného věku 75 let.

NEJPRUŽNĚJŠÍ

Gary Turner je člověk známý svou neuvěřitelně pružnou kůží. Ta je způsobena Ehlers-Danosovým syndromem, kterým trpí.

NEJVYŠŠÍ

Nejvyšším člověkem na planetě byl Američan Robert Wadlow. Ten dosahoval výšky 2,72 metrů! Bohužel zemřel ve věku dvaceti dvou let právě kvůli své výšce. Kdyby však nezemřel, prý by rostl stále!

Lukáš Foltin



KRIMI

Jedním dechem

ZÁCHVAT KVŮLI NIKOTINU

Ohlušující a zoufalý křik devatenáctiletého muže probudil sousedy jednoho z brněnských paneláků. Mladík se zhroutil poté, co mu došli nikotinové sáčky. Strážníkům popsal, že má mnoho problémů a chtěl si vzít život. Skončil v rukou záchranářů.



TEENAGEŘI MAJÍ HRDINU

Hrůzné chvíle zažil dvanáctiletý školák, který se stal obětí nezletilých násilníků. Ti jej napadli poblíž tramvajové zastávky v centru Ostravy ve chvíli, kdy mířil do obchodního střediska si koupit knížku. Cestu mu zkrížili dva vrstevníci. Nejprve se ho zeptali, zda má u sebe peníze. Odpověděl jim, že ne, a pokračoval v chůzi. Jeden z rabiánů si stoupl před něj a začal mu prohledávat kapsy. Když u něj skutečně nic nenašli, nadávali mu, pak ho začali bít. Dostal úder do obličeje, následovalo kopnutí i takzvaná hlavička. Chlapec se snažil úderům

vyhýbat, mladíci však svou agresivitu stupňovali. V té době kolem procházely desítky lidí, nikdo ale nezasáhl. Odvahu sebral až šestnáctiletý Jan Baloun, který po chvíli nabyl dojmu, že jeden z chlapců má strach. Zasáhl a útočníky zpacifikoval.

NETRADIČNÍ ÚLOVEK

Na pěšině u Brněnské přehrady v blízkosti lodní zastávky Koží horka našel jeden z rybářů dělostřelecký granát. Neváhal a na svůj úlovek upozornil strážce brněnského zákona. Necelé čtyři minuty po přijetí oznámení strážníci poříční jednotky zjistili, že na popsaném místě leží dělostřelecká munice používaná v průběhu druhé světové války. Pyrotechnik nález vyhodnotil jako dělostřeleckou municí ráže osm celých osm desetin centimetrů do kanónu značky Flag. Po dobu, než policisté nalezenou střelu odvezli k bezpečné likvidaci, zajišťovali strážníci dodržování zákazu vstupu do označeného prostoru

FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM

A JEJICH ROZDÍLY

V digitálním světě, kde je komunikace a sdílení informací neustále na vzestupu, se stávají sociální sítě nenahraditelnou součástí našeho každodenního života.

Mezi nejpopulárnější platformy, které formují naše online interakce, patří Facebook, Twitter a Instagram. Každá z těchto sítí nabízí unikátní prostředí pro sdílení obsahu, komunikaci a budování vztahů, avšak s odlišnými charakteristikami a funkcemi. Porozumění rozdílům mezi těmito sociálními médii je klíčem k efektivnímu využití jejich potenciálu a dosažení individuálních cílů ve virtuálním prostoru. Pojdme se na ně podívat!

Veronika Sedláčková



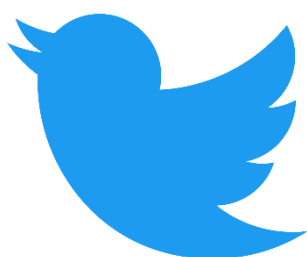
Facebook

Umožňuje různorodý obsah, propojuje uživatele s přáteli, zaměřuje se na osobní vztahy, umožňuje různé typy příspěvků, hashtagy jsou prakticky nepoužívané, nabízí detailní nastavení soukromí příspěvků, nové příspěvky zde vydrží déle než na jiných platformách.



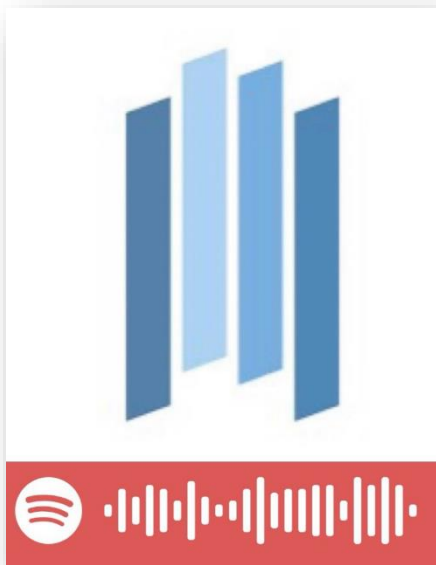
Instagram

Zaměřena především na vizuální tvorbu, spíše než na komunikace se zaměřuje na životní styl a sdílení, specializuje se na umělecké fotografie, hashtagy jsou klíčovým prvkem, příspěvky mohou být jak veřejné tak soukromé, nové příspěvky zde vydrží déle než na Twitteru, ovšem kratší dobu než na Facebooku.



Twitter (X)

Umožňuje psát krátké textové zprávy max. o 280 znacích, zdůrazňuje veřejnou komunikaci, spíše pro sdílení aktuálních zpráv, hashtagy jsou důležitou součástí, standartně jsou všechny tweety veřejné, nové příspěvky se ztratí mnohem rychleji než na jiných platformách.



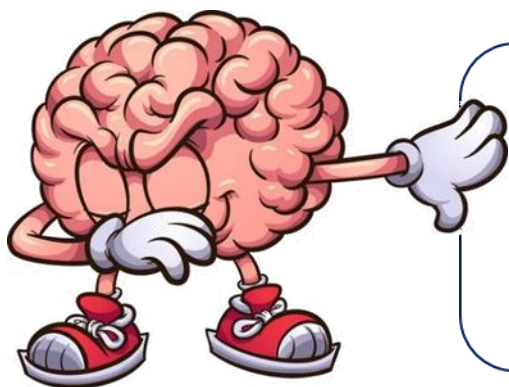
PLAYLIST

MĚSÍCE

Michaela Ondroušková

Rocková hudba se stala jedním z nejvýraznějších a nejpůsobivějších hudebních žánrů, který zanechal nezaměnitelný otisk ve světě hudby. Od svých skromných začátků v 50. letech 20. století došla rocková hudba neuvěřitelné evoluce, vytvářející nekonečný mozaik zvuků, stylů a emocí. Začneme pohledem na kořeny rocku a jeho vznik v Americe v polovině 20. století, kde se setkávají tradiční hudební prvky s novými, vzrušujícími experimenty. Prozkoumáme, jak pionýři jako Elvis Presley, Chuck Berry a Little Richard položili základy tohoto revolučního žánru a jak se rock stal hlasem generace, odrazem sociálních změn a boje za svobodu projevu. Dále se podíváme na vývoj rocku v 60. a 70. letech, kdy se objevily ikonické kapely jako The Beatles, The Rolling Stones, Led Zeppelin a další, formující charakteristické zvuky a estetiku tohoto období. Následně přeskočíme do 80. a 90. let, kdy se rocková scéna rozšiřovala o nové podžánry a experimentovala s elektronikou a alternativou. Rock se neustále mění a přizpůsobuje novým vlivům. Zmíníme vlivy moderních interpretů, nové vlny rockových subžánrů a spojení s digitální érou, které otevírá nové možnosti pro umělce i posluchače.

1. AC/DC - Thunderstruck
2. The Rolling Stones - Paint It, Black
3. Eagles - Hotel California - 2013 Remaster
4. Aerosmith - Dream On
5. Red Hot Chili Peppers - Californication
6. Nirvana - Come As You Are
7. Radiohead - Creep
8. Ramones - I Wanna Be Sedated
9. Guns N' Roses - Sweet Child O' Mine
10. Van Halen - Jump - 2015 Remaster
11. Lynyrd Skynyrd - Free Bird
12. The Animals - House of the Rising Sun
13. Foo Fighters - Everlong
14. Van Halen - Panama - 2015 Remaster
15. Judas Priest - Breaking the Law
16. AC/DC - Highway to Hell



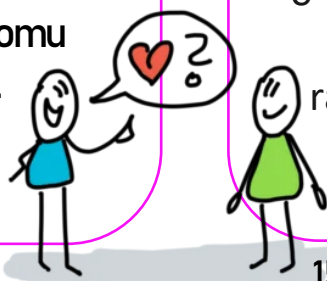
PSYCHOLOGICKÉ TRIKY

KONFLIKT

Pokud jste s vícero lidmi a myslíte si, že na vás někdo zle kouká a mohl by vůči vám být agresivní, tak se jednoduše posadte vedle něho. Je prý totiž mnohem těžší být agresivní nebo naštvaný na někoho, kdo sedí vedle vás.

MIŘTE VYSOKO

Když od někoho něco chcete, například peníze za prodáváný předmět, miřte s částkou až směšně vysoko. Je dokázáno, že člověk se začne cítit špatně, pokud musí říct „ne“ více než jednou a bude se tomu snažit vyhnout.



V dnešní době digitálního věku jsou psychologické triky stále běžnější nejen ve světě marketingu, ale také v našem každodenním životě. Od interakcí na sociálních sítích po rozhodování v práci či v osobním životě, psychologické mechanismy ovlivňují naše myšlení, jednání a rozhodnutí. V tomto článku se zaměříme na rozličné aspekty lidské psychologie, které ovlivňují naše jednání a rozhodování v různých situacích, a budeme zkoumat, jak se těmito triky můžeme nejen poučit, ale i lépe porozumět sami sobě

PŘESVĚDČUJTE

Pokud vám člověk, se kterým jste, něco říká, parafrázuje ho a opakujte. Tímto způsobem si bude myslet, že věnujete velkou pozornost tomu, co říká, a soustředěně mu nasloucháte. Neopakujte však úplně všechno. To by vyvolalo zcela jiný efekt.

POUŽIJTE OTCOVSKÉ RADY

Pokud někomu nebo skupině lidí něco říkáte a nechcete, aby pochybovali o vašem úsudku, uveďte, že vám tuto radu dal váš otec. Lidé mnohem více uvěří radám, a to i na první setkání, když ví, že vám je dal váš otec. U matky to stoprocentně nefunguje.

OTÁZKY

NA KTERÉ SE BOJÍME ZEPTAT!

Ve světě, který je často spojen s rychlým tempem a neustálým tlakem na výkon, není překvapivé, že mnoho jedinců bojuje s různými výzvami spojenými se zvládnutím studia, pracovního života a osobního blaha. Tato realita vede k mnoha otázkám a úzkostem, na které hledáme odpovědi. V tomto článku se zaměříme na klíčové aspekty moderního života a poskytneme užitečné tipy a strategie, jak se vyrovnat s neustálým tlakem, hledat rovnováhu a zlepšit celkovou kvalitu života. Od řešení problémů spojených s nejistotou ohledně budoucnosti až po strategie zvládnutí stresu a hledání podpory, naše cílem je poskytnout čtenářům užitečné nástroje a perspektivu k lepšímu zvládnutí každodenních výzev a dosažení osobního štěstí.

Je normální se cítit ztracený/á ve svém studijním směru a nevědět, co chci dělat v životě?

Ano, je to zcela normální. Mnoho lidí si tímto obdobím prochází. Důležité je být trpělivý/á, hledat inspiraci a bavit se s lidmi, kteří vám poskytnou podporu a bezpečí.

Jak se vyhnout prokrastinaci a získat kontrolu nad svým volným časem?"

V boji proti prokrastinaci nám může pomoci řádné plánování a stanovení jasných cílů. Rozdělte si úkoly na menší kousky, stanovte si termíny a za jejich splnění se nezapomeňte odměnit.

Je v pořádku si dát přestávku od studia a odpočinout si?

Ano, je. Přestávky jsou důležité pro obnovení energie a zabránění vyhoření.

Nezanebávejte se a nezapomeňte na aktivity, které vám přinášejí uvolnění a dělají vás šťastnými.

Jak můžu efektivně řešit stres?

Existuje spousta metod a technik, jako meditace, hudba, hluboké dýchání nebo cvičení, které vám pomůžou stres překonat. O svých pocitech mluve s ostatními, je to důležité!

Jak mít správnou rovnováhu mezi prací, studiem a osobním životem bez pocitu vyhoření?

Klíčem je plánování a periodizace. Vytvořte si harmonogram a nezanedbávejte odpočinek. 16

Jak najít podporu, když se budu cítit unavený/á?

Zkuste najít skupinu lidí se stejnými zájmy, zapojte se do dobrovolnictví nebo zkuste někoho kontaktovat přes sociální sítě a svěřit se mu se svými pocity. Pomáhá to!

DIGITÁLNÍ DETOX

PROČ A JAK SI UDEĚLAT PAUZU OD TECHNOLOGIÍ

Digitální detox je termín, kterým se označuje dočasné omezení používání elektronických zařízení, jako jsou chytré telefony, počítače nebo tablety. Cílem digitálního detoxu je obnovit přirozenou rovnováhu mezi online a offline životem, snížit stres a zlepšit psychickou a fyzickou pohodu. Náš moderní život je často závislý na digitálních technologiích a mnoho lidí má tendenci trávit hodiny denně na sociálních sítích, sledovat televizi nebo hrát videohry.

Tato nadměrná expozice digitálním zařízením může mít negativní dopad na naše zdraví a pohodu, jako je narušený spánek, zvýšený stres nebo nedostatek koncentrace. Pokud si uvědomujete, že trávíte příliš mnoho času online a máte pocit, že potřebujete digitální detox, existuje několik způsobů, jak ho provést. Za prvé, stanovte si konkrétní cíle a pravidla pro svůj digitální detox. Například můžete si určit, že budete omezovat čas strávený na sociálních sítích na jeden hodinu denně nebo že budete vypínat mobilní telefon dvě hodiny před spaním. Druhým krokem je vyčlenit si čas bez digitálních zařízení a zaměřit se na jiné aktivity. Můžete si naplánovat procházku v přírodě, číst knihu, meditovat nebo trávit čas s rodinou a přáteli. Další možností je vytvoření

digitálního harmonogramu, ve kterém si rozdělíte čas pro online aktivity a offline čas pro osobní rozvoj a relaxaci. Například si můžete určit určité hodiny ve dne pro checkování e-mailů nebo sociálních sítí a zbytek dne věnovat offline aktivitám. Během digitálního detoxu je důležité být trpělivý sám se sebou a nepropadat pokušení stále se vracet k elektronickým zařízením. Může to být obtížné na začátku, ale postupně si zvyknete na nové rutiny a oceníte prospěch, který vám digitální detox přináší. V závěru je důležité si uvědomit, že digitální detox není o úplném odříznutí se od online světa, ale spíše o nalezení rovnováhy mezi digitálním a offline životem. Pokud budete dodržovat pravidla a cíle, které si stanovíte, budete moci zlepšit své zdraví, pohodu a kvalitu života.

Michaela Ondroušková



NOSIČE SMŮLY

!POZOR!

Rozbité zrcadlo

Podle fámy střepy z rozbitého zrcadla přinášejí období, které bývá označováno jako sedm let smůly. V něm se zrcadlu vrací jeho rozbitá duše.

Černá kočka

V 14. století byla černá kočka spojována s ďáblem a lidé věřili, že přináší smůlu a dokonce způsobuje mor. Tato pověra dosáhla vrcholu během hysterie čarodějnictví ve 14. století, kdy byly černé kočky spojovány s čarodějnicemi a hrály svou roli i v čarodějnických procesech v Salemu v Americe.

Vysypaná sůl

Pověra o neštěstí spojeném s vysypanou solí má základ v obraze Leonarda da Vinciho Poslední večeře, kde Jidáš převrátí sůl na stůl. Vysypat sůl může být vnímáno jako přivolání smůly, ale existuje protiopatření – špetka soli přes levé rameno by měla oslepit ďábla a zažehnat přivolání smůly.

Michaela Ondroušková



DĚSIVÉ PŘÍBĚHY

PAVUČINY

Po skončení oslavy se děti rozešly domů. Sára si šťastně prozpěvovala a vracela se domů po temné ulici. Najednou však zaslechla podivné zvuky za sebou. Rozhlédla se, ale nikde nikdo nebyl. Srdce jí začalo divoce bušit a rychle začala zrychlovat krok.

Z ničeho nic se však nastražené pavoučí pavučiny, které se zdály být tak nevinné, najednou začaly pohybovat. Sára se začala v panice snažit uprchnout, ale pavučiny se na ni jako by plížily. Najednou se na ni ze stromu snesla obrovská pavoučice, která se jí pokusila ulovit! Sára křičela hrůzou a snažila se utéct, ale pavouk ji dohnal a chytil svými pavučinami.

Sára byla uvězněna a nemohla se hýbat.

Pavouk se k ní přiblížil a Sára cítila jeho chlupaté nohy na své tváři. "Jsem tak hladový," syčel pavouk. "A ty jsi tak hezky nachystaná na večeri, malá čarodějnice." Sára byla vyděšená do morku kostí, ale najednou se z ničeho nic objevila světelná koule, která osvětlila celé okolí. Pavouk překvapeně zahučel a začal se stahovat zpět do stromu. Sára slyšela, jak někdo vykřikuje její jméno a když se podívala, uviděla svou maminku s lucernou. "Celý den jsem si o tebe dělala starosti, milá Sáro," říkala maminka. "Kam jsi jen šla?" Sára se objala s maminkou a společně se vrátily domů. Pavouk a jeho pavučiny zmizely a Sára už nikdy nezapomene na toto strašidelné Halloween. Ale až teď si uvědomuje, že skutečně nejstrašidelnější bylo to, že na ni dohlíží její milující maminka.



Michaela Ondroušková

PROFESE BUDOUCNOSTI

SPECIALISTA NA VR

Specialisté na virtuální realitu (VR) a rozšířenou realitu (AR) budou pro naši budoucnost velmi důležití, protože se moderní technologie budou stále vyvíjet a mnohem více věcí se bude převádět do virtuální reality. Předpokládá se, že tito specialisté budou vytvářet interaktivní výukové materiály, které posilují zapojení studentů a pochopení daného učiva.

V oblasti zábavy můžou tyto technologie nabídnout úžasné zážitky prostřednictvím her, simulací a virtuálních světů.

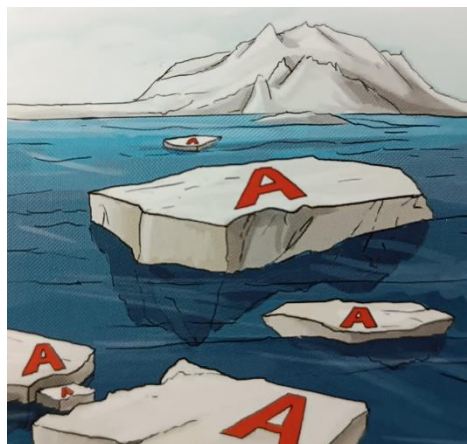
V průmyslu můžou vylepšit mnoho procesů, jako například design, výrobu a údržbu a to prostřednictvím simulací a vizualizací. V lékařství mohou tyto technologie pomáhat lékařům při diagnostikování nemocí, na chirurgii nebo třeba při rehabilitacích. Tito specialisté by měli být vzdělaní v oblastech počítačové grafiky, programování a designu. Jsou to kreativní jedinci, kteří jsou schopni převádět koncepty do interaktivních a poutavých zážitků pro uživatele. S růstem poptávky po těchto technologiích budou tito odborníci klíčovými hráči v budoucnosti digitálního světa.



SOUTEŽ

ÚNOR

Jaké zvíře se skrývá
v tomto obrázku?



Letadlo havarovalo přesně na hranici Francie a Německa. Kde byli pohřbeni pozůstalí?



Kolik děr má toto tričko?

Znáš odpověď alespoň na jednu soutěžní otázku? Napiš nám! Tedy přesněji, načti QR kód, který i s pravidly soutěže a výhrami najdeš na poslední straně. A pamatuj, vyhrává každý!

ROZHOVOR S UČITELEM

Máme pro vás další novinku! Od tohoto čísla už vždy tuto stranu zaujme Rozhovor s učitelem, ve kterém se budete moci těšit na mnohem více osobních otázek! Tentokrát nám něco o sobě prozradí paní učitelka Monika Nováčková, která je zároveň školní speciální pedagožkou. Pojdme se na to vrhnout!

Je pro Vás stresující být učitelkou?

„Jak kdy“ povídá paní učitelka, „V pondělí mě to stresuje, ale v pátek už zase ne. V průběhu týdne to postupně klesá“ směje se. „Jsem za ten stres ráda, protože kdyby vše bylo monotónní, bylo by to o ničem.“

Víme, že paní učitelka hraje „lolko“.

Hrajete se svými studenty a přemýšlela jste někdy, zda tato hra zlepšuje či zhoršuje vztahy mezi studenty?

„Myslím si, že na jednu stranu je pozitivní mít se svými studenty přátelský vztah, jelikož se s nimi snažím jednat jako se sobě rovnými. Přece jen mám ke studentům věkově blízko. Na druhou stranu se snažím, aby ze mě studenti neztratili respekt. To už je ale na nich samotných.“

Co vám v životě dělá největší radost?

„Určitě můj pejsek, kterého máme a jinak různé kreativní věci“ prozradila s radostí v očích.

Kde berete inspiraci na aktivity a různé projekty či soutěže pro nás studenty?

„Teď v lednu jsem dostudovala vysokou školu, takže i tam přes různé profesory nebo v rámci seminářů jsem zjišťovala jaké projekty se studentům nabízí. Něco jsem si zapamatovala ze školy, někdy mi chodí různé pozvánky na e-mail.“

Čeho v životě nejvíce litujete?

Ani této osobní otázce se paní učitelka nevyhnula. Sdělila nám následující: „Lituji věci, které jsem mohla udělat jinak a už je nezměním. Víím, že to má každý jinak, ale pokud bych si měla vybrat konkrétně, tak lituji své uzavřenosti na vysoké škole, že jsem nebyla upřímná nebo otevřená o přístupu nějakých profesorů.“. Víc do hloubky to s námi paní učitelka nerozebrala.

Máte už nějaké plány na letní prázdniny?

Určitě jako každý rok pojedu s partou na vodu a mimo to plánuji jet na Island. Většinu času budu taky trávit se svojí rodinou na Vysočině.

ČLÁNEK OD STUDENTA

JAK SI SESTAVIT VOLTMETR

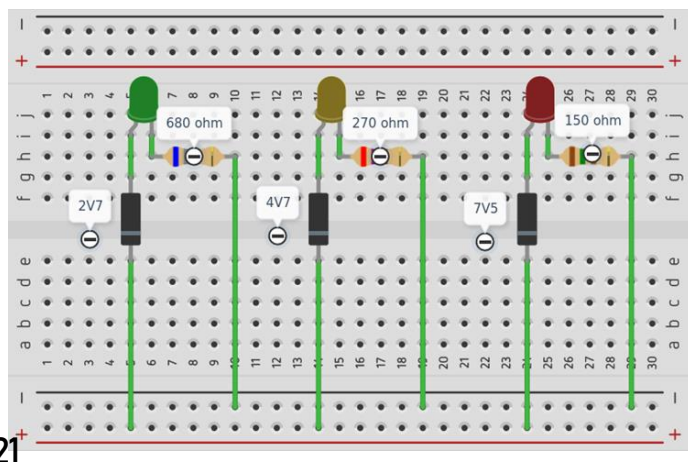
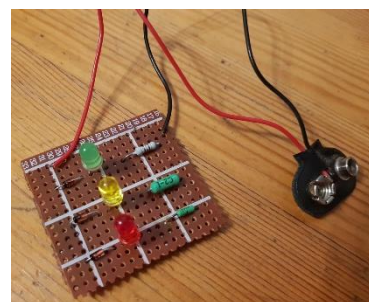
Jedno z posledních překvapení tohoto vydání je článek od studenta Jana Vrzala, kterému velmi děkujeme, že se s námi spojil a tak krásný článek vytvořil. Společně se podíváme jak si doma vytvořit primitivní voltmetr!

Jedná se o jednoduché schéma, které je velmi praktické pro domácího elektronika. Schéma je velmi jednoduché, skládá se ze tří Zenerových diod, tří LED a tří rezistorů, které chrání LED před spálením. Tento malý přístroj slouží k jednoduchému změření napětí na 9V baterii. Rozsvícená zelená LED znamená, že je baterie plně nabitá a tím pádem schopna fungovat. Žlutá LED signalizuje že je baterie lehce nad polovinou své životnosti a za nějakou dobu bude potřebovat dobít. Červená LED značí že baterie je již v dost vbitém stavu a je potřeba jí znovu dobít. Obvod využívá Zenerova jevu, při němž je dioda zapojena v závěrném směru, tedy ve směru ve kterém nevede elektrický proud. Zenerova dioda je však v tomto směru schopna vést elektrický proud, pokud je dosaženo Zenerova napětí, které je dostatečně silné pro nedestruktivní otevření PN přechodu a tím pádem je dioda schopna vést proud i v závěrném zapojení. Tohoto jevu se využívá v elektronice pro detekci napětí, stabilizaci napětí a ochranu před špičkami.

Co vlastně potřebuji a kde vše koupím?

Červená LED 15mA
Zelená LED 15mA
Žlutá LED 15mA
Zenerova dioda 2V7
Zenerova dioda 4V7
Zenerova dioda 7V5
Rezistor 150Ω
Rezistor 270Ω
Rezistor 680Ω
Patice na 9V baterii

Všechny součástky je možno koupit např. V GM electronic, GES nebo jiném obchodě se součástkami.



JAK ZÍSKALY SVÉ JMÉNO

Netypická mužská jména mohou být fascinujícím odrazem různorodosti a kreativity v procesu pojmenování. Oproti tradičním a běžnějším jménům nabízejí netypická jména jedinečnost a osobitost, což může reflektovat individualitu člověka a jeho rodičů. Jejich původ může být z různých zdrojů, včetně inspirace přírodními prvky, kulturními odkazy, cizími jazyky, moderními vynálezy nebo dokonce kombinací existujících jmen. Každé z těchto jmen může nést svůj vlastní příběh a význam pro ty, kteří je nosí, a představují tak zajímavý aspekt v rámci sociálního a kulturního kontextu.

Zephyr

Pochází z řecké mytologie, kde byl Zephyros bohem západního větru, syn boha Titána a bohyně Eos. Toto jméno získalo popularitu díky své exotičnosti a příjemnému zvuku.

Percival

Má starobylý aglosaský původ a bylo populární v rytířských legendách. Toto jméno bylo známé díky postavě Sira Percival, jednoho z Rytířů Kulatého stolu v Arturových legendách nebo také jako jedno ze jmen ředitele Bradavic Albuse Brumbála.

Branislav

Branislav je tvořeno slovy "bránit" a "sláva". "Bránit" znamená "chránit" nebo "obhajovat", zatímco "sláva" označuje pověst nebo uznání. Jméno Branislav tak lze interpretovat jako

„ten, který chrání slávu“ nebo „ten, kdo brání svou pověst“

Višeslav

Jedná se o slovanské jméno, které je odvozeno ze slov „više (vysoký)“ a „slav (sláva)“. Může být chápáno jako „ten, kdo přináší slávu v bolesti“ nebo „ten, kdo je vysoce ceněn.“

Alistair

Je to anglická varianta skotského jména Alasdair, což je zase odvozenina ze starého skotského jména Alasdar, které má kořeny v gaelštině. Může znamenat „ochránce mužů“ nebo „obránce“.

Jaromil

Toto jméno je složeno ze slov „jar (jaro)“ a „mil (milost)“ a je vybíráno hlavně pro děti narozené na jaře.

SKOČ DO SOČ S JCMM!

V tomto vydání se vám společně s Alenou Hynkovou, které velmi děkujeme, nabídneme jednu skvělou možnost růstu ve studiu a dokonce i ve svém volném čase. Někteří, už možná tuší. Ano, jedná se o práce SOČ, celým názvem Středoškolská odborná činnost, které vám teď představíme.

JCMM společně s Jihomoravským krajem, městem Brnem a brněnskými univerzitami tvoří komplexní systém v oblasti podpory nadání, vzdělávání, vědy, výzkumu, a také kariérového poradenství. Pro studenty středních škol zajišťujeme celou řadu aktivit a programů pro jejich další rozvoj jako jsou SOČky, T-exkurze, Program podpory nadaných studentů (PPNS), Stockholm Junior Water Prize, STEAM kluby, Start iD a kariérové poradenství.

Co je to SOČ?

SOČ je celostátní soutěž odborných prací talentovaných studentů českých středních škol. Oficiálním vyhlášovatelem soutěže je Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Soutěží se v 18 vědních oborech, takže si můžeš vybrat, jestli je Ti více vlastní technika, přírodověda nebo humanita.

JCMM Ti pomůže najít vhodné téma, propojí Tě se školitelem a pokud bude Tvé téma vybráno krajskou školskou komisí k finanční podpoře, dostaneš zelenou a můžeš začít svůj projekt řešit. S finanční odměnou pro školitele a zdroji na nákup materiálu.

Otevřou se Ti dveře do vědecké komunity a pokud se Ti bude dařit svou práci obhájit, vstoupíš do ligy výjimečných, kde v krajském a celostátním kole poznáš plno vrstevníků.

Úspěch v krajském kole SOČ se zohledňuje při přijímačkách na některé vysoké školy, a také se díky tomu můžeš dostat do Programu na podporu nadaných studentů JCMM, kde je velkým benefitem 36 000 Kč na sebevzdělání. Co začíná SOČkou, může končit habilitací. Jedno téma Tě může provázet celý Tvůj profesní život. Jen si to představ - začneš SOČkou na střední, vyhraješ krajské kolo, bez přijímaček na vysněnou vysoku, přes bakalářku, diplomku a postgraduál můžeš skončit jako akademický pracovník nebo vědec v CEITEC, AVČR nebo třeba CERNu.

Přihlas se na SOČ, vyber si téma a školitele a rozjed' svou kariéru už teď! Zvládnout strach z prezentace na veřejnosti Ti pomůžeme!

QR kód se všemi dalšími informacemi najdete na další straně!

A proč se vlastně SOČkám věnuji?

Největší radost mi dělá sledovat strmý kariérní růst studentů, kteří SOČkami prošli. Možnost nabídnout studentům práci v týmech odborníků a tím získat zkušenost a praxi. A zároveň vidět v jakých profesích nakonec skončili a skončí. Nabíjí mě to energií a jsem na všechny studenty, kteří prošli za mého působení v JCMM aktivitami hrdá.

TAK NEVÁHEJ A PŘIHLAS SE!

Zaujal tě tento článek a uvažuješ, že by jsi to zkusil? Určitě se neboj a zaregistruj se! Jedinou podmínkou je, že musíš být studentem druhého, maximálně třetího ročníku střední školy. Bojíš se, že si žádné téma nevybereš? Tak ani tady nemusíš mít strach. Celým tvým projektem tě bude provázet odborný garant, který ti poradí jak s výběrem tématu, tak i s celou přípravou. Níže ti přikládáme dva QR kódy, které ti můžou přijít vhod. První je na stránky JCMM, kde k SOČkám najdeš další informace. Druhý je přímo na web SOČkařů, kde objevíš spoustu tipů a triků na dobrou SOČku a mnohem dalšího.



JCMM

SOČKAŘI.CZ



Alena Hynková



Vystudovala obchodní akademii v Boskovicích, Daňové poradenství a obchod na VUT v Brně. Poté studovala International Business Management na Karel de Grote-Hogeschool v Belgii, kde také zároveň pracovala. Absolvovala odbornou stáž v rámci EU pro odborné vzdělání Leonardo da Vinci ve společnosti Radio Supplies UK. Udělala zkoušky AJ ESOL – Skills for life.

Po návratu do ČR pracovala na chvíli v mezinárodním obchodě. Již 11 let se věnuje různým projektům na podporu talentovaných studentů, poslední 2 roky také SOČkám.

STUDIJNÍ HOROSKOP

Beran

Březen beranům přinese energii a odvalu. Nastane pravý čas postavit se novým výzvám, věnuj se novým projektům a nezapomínej na odpočinek.

Býk

Budete velmi stabilní a produktivní. Soustřeďte se na konkrétní cíle ve studiu a pracujte systematicky. Pomůže vám to k dosažení dlouhodobých cílů.

Blíženci

Čeká vás období intenzivní komunikace a spolupráce. Zapojte se do diskuzí a skupinových projektů.

Rak

Budete vynikat ve své empatii a citlivosti. Využijte tuto schopnost při studiu! Mějte na paměti, že když vyvážíte emoce s racionálním myšlením, dosáhnete úspěchu!

Lev

Vaše charismatická energie se bude výrazně projevat ve studiu. Využij svůj vůdčí postoj při vedení skupinových projektů nebo prezentací. Buďte ale opatrní, abyste nezapomněli na důležité detaily.

Panna

Zaměřte se na detaily ve studiu a hledejte jak uplatnit své znalosti. Za každou odvedenou práci se nezapomeňte dopřát odpočinek.

Váhy

Budete vyrovnávat své studium s mezilidskými vztahy. Hledejte harmonii ve skupinových projektech a využijte svých diplomatických zkušeností a nebojte se sdílet své myšlenky.

Štír

Prozkoumávejte kouzlo detailů a hledejte hlubší významy ve studiu. Buďte ale opatrní, abyste nepřehlíželi věci jako celky.

Střelec

Čeká vás období expanze. Hledejte nové příležitosti ve studiu a buďte otevření k různým oblastem znalostí.

Kozoroh

Měli byste se soustředit na dosažení dlouhodobých cílů ve studiu. Plánuj si kroky k úspěchu a neboj se tvrdě pracovat.

Vodnář

Experimentujte s novými metodami a přístupy k učení. Nenechte se rozptylovat od hlavních cílů.

Ryby

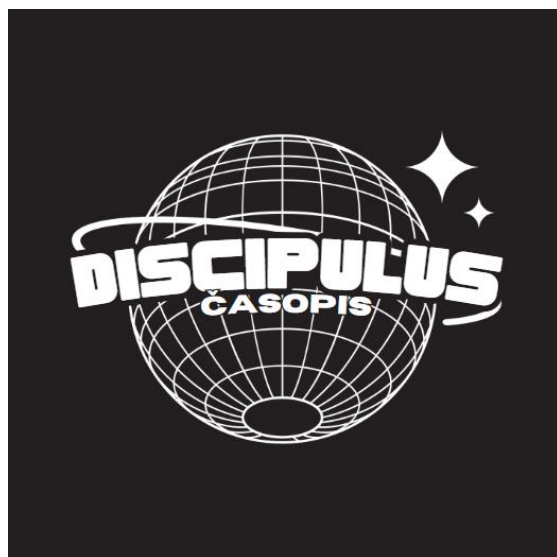
Nastává pro vás období intuice a kreativity. Využijte svoji představitost a hledejte inspiraci. Dávejte si však pozor, abyste nebyli pouze snílci.

REDAKČNÍ TÝM

ČASOPISU DISCIPULUS

Každý článek, každá věta, každé slovo má svého autora. Každý měsíc se snažíme, abyste si mohli přečíst co nejvíce zajímavého obsahu a zpříjemnili si tak volné hodiny a dlouhé chvíle. Poprvé vám představujeme kompletní tým tvůrců časopisu Discipulus.

Šéfredaktor:	Filip Boháček
Autoři článků:	Michaela Ondroušková Oscar Snášel Lukáš Foltin Veronika Sedláčková
Tvůrce komiksu:	Ondřej Florián
Pedagogický dohled:	Monika Nováčková



V tomto vydání jste mohli najít historicky první článek, o který nám student napsal, že by chtěl, aby se v našem časopisu objevil. Proto dáváme možnost i vám nám napsat, jaký článek byste rádi v časopisu Discipulus viděli! Může to být cokoli o vašich zájmech, nebo zkratka cokoli, o čem byste si rádi přečetli. Také budeme rádi za vaši zpětnou vazbu, kterou nám můžete napsat třeba na Instagram, který najdete pod tímto QR kódem.

JAK SOUTEŽIT

PRAVIDLA A VÝHRY

Znáš odpověď na nějakou ze soutěžních otázek? Tak neváhej a pošli nám ji! Důležité je, že vyhrává každý! A i výhry stojí za to! Nejenže se Tvé jméno objeví v dalším vydání tohoto časopisu, ale také od nás dostaneš záložku do knížky se svým jménem a věnováním! Jak se tedy zapojit? Je to jednoduché, vezmi svůj telefon a naskenuj QR kód, který najdeš pod tímto článkem. Následně vyplň třídu a obor a připiš i správnou odpověď. Tvé jméno poznáme podle tvé emailové adresy a výhru ti v následujícím měsíci přineseme. Důležité je, že kromě studentů můžou soutěžit i učitelé! A pokud by se stalo, že nebudeš moct ve škole časopis najít, tak stačí kouknout na náš Instagram a v biu najdeš všechny odkazy! Tak neváhej a soutěž!

MÁME TU VYHLÁŠENÍ LEDNOVÉ SOUTĚŽE

A VÝHERCE MÁME HNED DVA

NIKOLU MATUŠKOVOU (I4) A OMARA DUBCE (EZ3)

GRATULUJEME!



Výherci získávají záložku do knihy se svým jménem a s jedním malým rébusem! A právě pro ně tu máme i novou soutěž! Ta spočívá ve sbírání záložek! Celá soutěž poběží až do května, takže pokud jste tentokrát nesoutěžili, tak pro vás máme novou motivaci!

V minulém vydání jste si mohli přečíst básničku Popelka od jedné ze studentek. Jedná se o Šárku Caskovou, nikoli Cáskovou, jak jsme uvedli. Omlouváme se.

Jsi kreativní, dokážeš psát lákavé články nebo je grafika tvým koníčkem? Neváhej a ozvi se nám! Jsi totiž ten, kterého hledáme. Staň se členem našeho týmu.



Únor 2024